



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

Programme Régional Interinstitutionnel de
Prévention (PRIP)

Aquitaine



LES TEMPS FORTS DE 2023

JANVIER



Séminaire SAPHIR :
présentation de la V2

MAI



Formation
Bienvenue à la retraite

MAI



Premier atelier
Bienvenue à la retraite

JUIN



Formation Habitat

SEPTEMBRE



Premier atelier
Habitat

SEPTEMBRE



Séminaire interrégimes
(Bazas)

OCTOBRE



Premier spectacle Avant
j'étais vieux (Lanton)

DÉCEMBRE



Campagne radio France Bleu

DÉCEMBRE



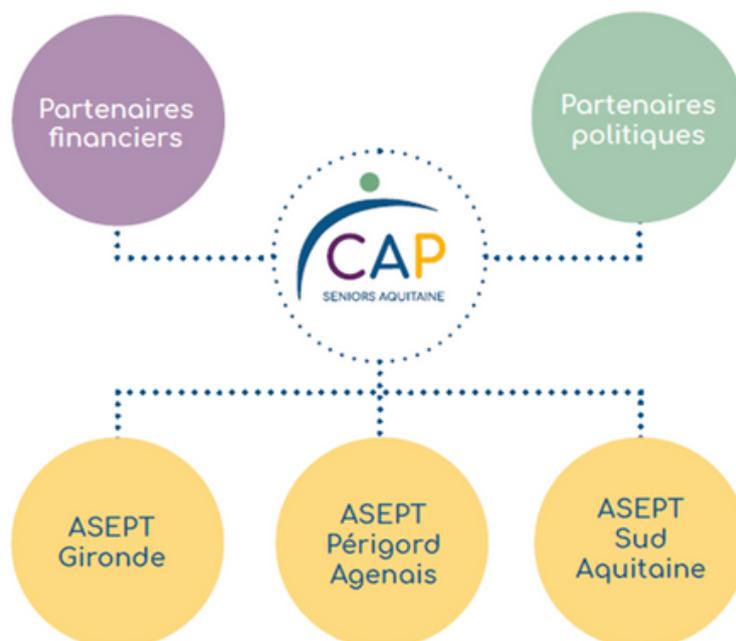
Atelier du "faire ensemble" :
construction des éléments de
langage

I - UN DÉPLOIEMENT DE L'OFFRE BASÉE SUR UNE COOPÉRATION

Le pilotage du PRIP est assuré par l'association interrégime CAP Seniors Aquitaine.

Pour la mise en œuvre concrète des actions de prévention au niveau local, les caisses de retraite d'Aquitaine s'appuient sur le réseau des ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires) :

- L'ASEPT Gironde pour le département de la Gironde ;
- L'ASEPT Périgord-Agenais pour les départements de la Dordogne et du Lot-et-Garonne ;
- L'ASEPT Sud-Aquitaine pour les départements des Landes et Pyrénées-Atlantiques.



LE PRIP & SES INSTANCES



COMITÉ TECHNIQUE
RÉGIONAL

2 à 3 fois par an

CONSEIL
D'ADMNISTRATION

2 à 3 fois par an

COMITÉ DE DIRECTION

2 à 3 fois par an

COMMUNICATION

Environ tous les
2 à 3 mois

ÉVALUATION

2 à 3 fois par an

INNOVATION

Environ 3 fois
par an

CLUB SAPHIR*

Selon les besoins

HABITAT

Environ tous les
2 à 3 mois

BIENVENUE A
LA RETRAITE

II - 2023 : POURSUITE DE LA CROISSANCE ET DE LA DYNAMIQUE D'INNOVATION

Dans le cadre de leurs missions, les caisses d'assurance retraite interviennent auprès des seniors et des retraités pour préserver leur autonomie et favoriser le « Bien Vieillir ». La notion de « Bien Vieillir » s'inscrit dans une démarche de prévention de la perte d'autonomie et de promotion de la santé globale.

Soucieuses de proposer aux seniors un ensemble d'actions collectives de prévention à tous les seniors quel que soit leurs régimes de retraite, les caisses de retraite ont souhaité mutualiser leurs actions de prévention autour d'un Programme Régional Inter-régimes de Prévention (PRIP).

Portée par une forte dynamique d'innovation, l'offre du programme s'est largement étoffée et diversifiée au fil des années.

L'année 2023 est marquée par l'expérimentation de nouveaux ateliers : habitat, Bienvenue à la retraite (nouvelle version) et PHARE (prévention des addictions).



III - BILAN DES ACTIONS

A) LES ACTIONS EN PRÉSENTIEL - 2023

2023	Total AQUITAINE		taux de réalisation des objectifs
	Objectifs 2023	Réalisé 2023	
HABITAT	22	18	82%
BIENVENUE A LA RETRAITE 2.0	18	18	100%
CAP Bien Etre	56	72	129%
CONFERENCE DEBAT	39	41	105%
FORM' BIEN ETRE	148	147	99%
FORM' EQUILIBRE	143	166	116%
PHARE	6	6	100%
NUMERIQUE	148	139	94%
NUMERIQUE NIVEAU 2	66	75	114%
NUTRI ACTIV	50	49	98%
NUTRITION SANTE SENIOR	78	77	99%
PEP'S EUREKA	168	174	104%
REUNION DE SENSIBILISATION	110	116	105%
REUNION DE SENSIBILISATION BUDGET	30	32	107%
SPECTACLE PETIT CALIBRE	6	6	100%
SPECTACLE AJV	11	11	100%
VITALITE	60	62	103%
YOGA DU RIRE	106	108	102%
ESCAPE GAME	72	96	133%
CINE DEBAT	18	11	61%
Total actions en présentiel	1355	1424	105%
TOTAL PRESENTIEL	1355	Total réalisé+planifié	105%

1 424 actions réalisées en présentiel

+ 19 369 participants

105 % des objectifs 2023

B) LES ACTIONS EN DISTANCIEL - 2023

2023	Total AQUITAINE		taux de réalisation des objectifs
	Objectifs 2023	Réalisé 2023	
CONFERENCE EN LIGNE	26	24	92%
GARDEZ L'EQUILIBRE A LA MAISON	3	1	33%
MEMOIRE EN LIGNE	5	5	100%
VITALITE A DISTANCE	3	3	100%
NUTRITION EN LIGNE	5	5	100%
Total Actions en ligne	42	38	90%
TOTAL EN LIGNE	42	Total réalisé+planifié	90%

38 actions de prévention réalisées en ligne

+ 386 participants

90 % des objectifs 2023

L'année 2023 confirme les tendances observées en période post COVID avec une volonté des seniors de retrouver les échanges en présentiel. De fait l'activité en distanciel est légèrement en deçà des objectifs fixés en début d'année et fera l'objet d'un réajustement du niveau d'attente pour 2024.

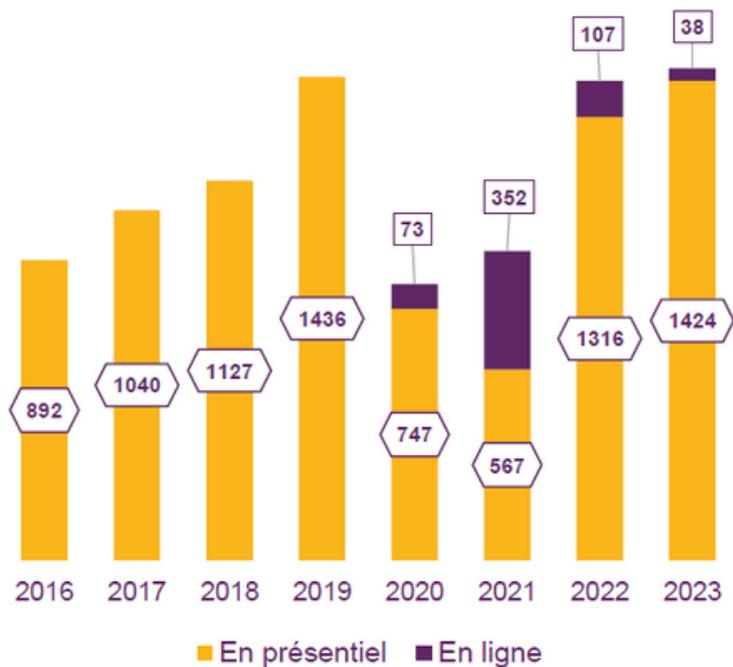
 2022

Nombre moyen d'ateliers /participant 1,4 % de nouveau participant : 52%

 2023

Nombre moyen d'ateliers /participant 1,5 % de nouveau participant : 52%

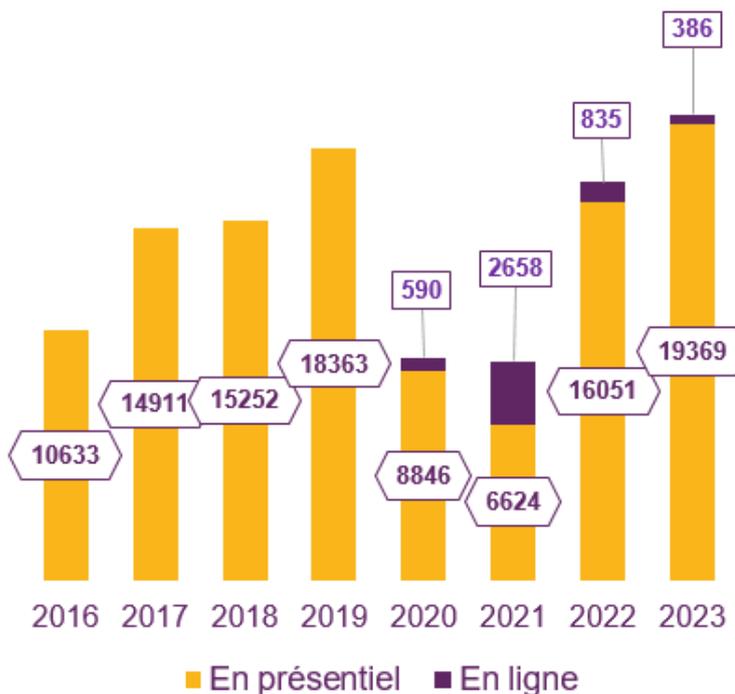
C) LES CHIFFRES CLÉS - 2023



Graphique 1 : Nombre d'actions de prévention réalisées au fil des années

L'offre du PRIP s'étoffe et se diversifie d'année en année avec en 2023 un programme composé de 18 actions sous forme d'ateliers ou de réunions offrant la possibilité aux seniors de traiter différentes thématiques de prévention selon des modes d'action variés. Pour autant cette diversification (et donc l'allongement du parcours des seniors déjà connus de l'ASEPT) n'impacte pas les possibilités d'intégration de nouveaux seniors dans le PRIP.

+ 2 869 seniors participants entre 2022 et 2023



Graphique 2 : Nombre de participations aux actions réalisées au fil des années

72 ans, âge moyen
des seniors
participants en
2023



250 animateurs
professionnels de
la gérontologie
formés à animer
des ateliers



15 000 seniors
touchés / an en
moyenne



19 755
participations
en 2023

1 462 actions de
prévention
réalisées en 2023

Un senior peut participer
à plusieurs ateliers

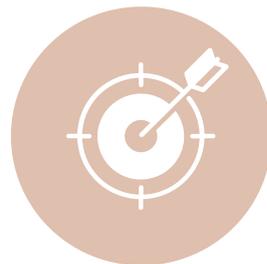
52 % de
nouveaux
participants
sur les ateliers en
présentiel en
2023

IV - PERSPECTIVES 2024

A) LES OBJECTIFS - 2024



*Augmentation de l'activité
de 12% par rapport aux
objectifs 2023*



*Intégrer les données
probantes dans les
processus, de la création à
l'évaluation des ateliers*



*Intégration de l'Agirc Arrco
dans la gouvernance du PRIP*



*Poursuivre la dynamique
d'innovation afin d'attirer de
nouveaux publics (Loto de la
prévention, ateliers
sommeil...)*

B) ÉVÉNEMENTIELS & NOUVELLES ACTIONS EN INNOVATION

L'ingénierie de projet et le travail d'innovation restent un des enjeux majeurs du Programme Régional Interinstitutionnel de Prévention. De nouvelles actions sur des thématiques capitales du Bien Vieillir sont actuellement en cours de création pour les seniors d'aujourd'hui et de demain avec notamment trois ateliers en cours de construction sur la thématique du sommeil, "L'art au service du bien-être" et un spectacle interactif sous forme de loto de la prévention afin d'attirer de nouveaux seniors vers les ateliers ASEPT.

1 Loto de la prévention

Objectif général :

Variation des supports du discours sur le Bien Vieillir pour toucher de nouveaux seniors et les sensibiliser à l'importance de la prévention notamment pour les faire rentrer dans le parcours du PRIP.

Objectifs spécifiques :

- Proposer une approche de proximité et humoristique pour atteindre un public plus éloigné de la prévention santé ;
- S'appuyer sur un loisir intemporel répandu dans le monde rural ;
- Toucher des communes rurales dans un objectif de notoriété auprès des maires des petites communes pour faire connaître l'ASEPT.



2 Atelier "Art au service du bien-être"

Objectifs généraux :

- Sensibiliser, informer et accompagner les seniors sur toutes les composantes du bien-être (physique, mental, social...)
- S'appuyer sur bénéfices de l'art sur le bien-être et la santé.

Objectif spécifique :

Ils seront définis une fois les arts sélectionnés par le groupe projet.

3 Atelier sommeil (suite Escape Game)

Objectifs généraux :

- Sensibiliser, informer et accompagner les seniors à une bonne hygiène du sommeil
- Développer un atelier sur la thématique du sommeil afin de compléter le parcours de prévention et offrir une information complète sur le sommeil aux seniors

Objectif intermédiaire :

Mettre en place un « partenariat/échange » avec une autre structure IR afin de mutualiser les ateliers existants

Objectifs spécifiques :

- Proposer une animation interactive, ludique permettant une bonne appropriation des messages clés
- Inciter éventuellement les membres d'un même foyer à participer à l'atelier afin de favoriser l'intégration des changements quotidiens

Public ciblé :

- Seniors de 55 ans et plus autonomes vivant à domicile qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur le sommeil
- Seniors ayant déjà participé à un atelier abordant la thématique du sommeil et souhaitant approfondir cette thématique

LES PARTENAIRES

Ils sont partenaires du Programme :





Tél : 05 57 29 29 25
13 rue Ferrère
33 000 Bordeaux